

Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



**18. August bis
6. September 2025**
**Schulhof Grundschule
im Aischbach und
Blaues Haus**

Sommer an der Ammer

Es gibt Grund zum Feiern: Die Veranstaltungsreihe „Sommer an der Ammer“ wird fünf Jahre alt. Somit bereits eine feste Größe während der Sommerferien auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach. Aber da gibt es noch viel mehr:

Zusammen mit dem Stadtteiltreff „Blaues Haus“ und all den anderen sozialen Einrichtungen in der Weststadt ist ein lebendiges Miteinander entstanden. Die Angebote reichen vom Café FrieDa der Lebenshilfe, dem Nachtcafé der Stephanusgemeinde, über das Kunstlaboratorium im Schleifmühlenweg mit Fahrrad-Werkstatt vom Asylkreis, und den Stadtteilspaziergängen der BI Weststadt hin zu Kursen im Interkulturellen Mehrgenerationen InFö, zu Feiern und Festen und noch vielem, vielem mehr.

Im Sommer dann – wenn es andernorts ruhiger wird – kommt der „Sommer an der Ammer“. Ein Ort für Begegnung; für Musik und Austausch, für Bewegung und Entspannung. Ein Ort, in dem man sich über das große freiwillige Engagement in der Weststadt freuen kann. Meine Aufgabe ist es lediglich, diese ehrenamtlichen Aktivitäten zu ermöglichen und zu unterstützen. Mein Dank geht an alle, die sich einbringen und alle die daran teilhaben.

„Das Blaue Haus ist, was wir daraus machen!“

So steht es auf der Homepage. Auch der „Sommer an der Ammer“ ist, was wir – was Sie – daraus machen. Das gilt für unseren ganzen schönen Stadtteil. Machen Sie mit!

Ulrike Stöhrer

Universitätsstadt Tübingen, Stadtteilsozialarbeit

Kontakt:

Stadtteilbüro Weststadt

Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)

Dienstag von 15 bis 17 Uhr, Offene Tür für Beratung und mehr im „Blauen Haus“ | Herrenberger Straße 61 | 72070 Tübingen

E-Mail: ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Programm 2025

August

18.08. | Meditation mit Ammerrauschen

18 bis 19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Am Ende des Tages, lauschend Ausatmen. In stillem Zusammen-Sein mit Anderen. Bitte Sitzunterlage mitbringen. Leitung: Christiane Schmidt, Meditationsleiterin, Theologin, Supervisorin

18.08. | Abendliche Walkingrunde

19.15 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Wir walken hinein ins Ammertal und kehren auf Wunsch im Biergarten des Coyote (Westbahnhof) ein. Sollte es stark regnen ist der Ausweichtermin am Montag, 25. August. Leitung: Rose Schreiner

19.08. | Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

19.08. | Geschichten und Musik am Abend mit AfromelodiX

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Afrikanische Melodien und Rhythmen aus Ländern wie Senegal, Mali, Burkina Faso faszinieren uns schon sehr lange. Wir spielen Eigen-Kreationen mit Kora und Balafon.

20.08. | Yoga im Einklang mit der Natur

18.30 bis 19.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Anfänger_innen sind herzlich willkommen!
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen.
Leitung: Dr. med. Katja Kuhn

21.08. | Blaue Stunde im Blauen Haus

15 bis 17.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Im Café des „Blauen Hauses“ haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung.

22.08. | Bewegt am Morgen

10 bis 10.45 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Rund um den Stuhl, darauf sitzend – daneben stehend – ihn als Stütze nutzend, bewegen wir uns zu Musik. Kommen Sie einfach dazu. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

22.08. | Spazieren – gemeinsam statt einsam

11 bis 12 Uhr | Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36

Gemeinsamer Spaziergang für Menschen mit oder ohne Einschränkungen, mit alltagsnahen Bewegungseinheiten unter Anleitung von Übungsleiter_innen.

22.08. | Zusammen schweißen in der Weststadt

15 bis 18 Uhr | Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84

Just fix it! – aber wie? Reparatur Café mit Einführung in die (Elektro-) Schweißtechnik. Ab 18 Jahre!
Leitung: Robin Broadfood

22.08. | Tanzabend

19.30 bis 21.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Für alle, ob jung oder alt, groß oder klein, alleine oder gemeinsam ... wir spielen auf und bieten ein vielseitiges musikalisches Programm. Sabine Rumpel und Jens Westemeier

23.08. | Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein

14.30 bis 16.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Die Stephanusgemeinde lädt ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Freuen Sie sich auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

24.08. | Sommer an der Ammer – genüsslich Frühstück

10 bis 12 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Damit das Frühstück richtig lecker wird, bitten wir Sie etwas zum Essen und Trinken beizutragen und Ihr eigenes Geschirr mitzubringen. Bitte melden Sie sich an. Kontakt: die-avj@web.de

25.08. | Meditation mit Ammerrauschen

18 bis 19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Am Ende des Tages, lauschend Ausatmen. Bitte Sitzunterlage mitbringen. Leitung: Christiane Schmidt

26.08. | Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Wir starten bewegt in den Abend.

26.08. | Geschichten und Musik am Feierabend

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Das Tübinger Frauen-Duo „The Guitar Girls“ spielen und singen bekannte Rock-, Pop- und Folksongs der 70er und 80er Jahre. Pia Sommer und Nicole Milde

27.08. | „... und Sarah lachte“ – Lachen im Alter

17 bis 18.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Verschiedene Situationen, in denen gelacht wird, helfen uns, miteinander ins Gespräch zu kommen: Verändert sich das Lachen mit den Jahren? Wer lacht mit mir? Ist es überhaupt wichtig, noch lachen zu können? Leitung: Claudia Lempp, Pfarrerin i.R.

27.08. | Leben in der Weststadt – gestern, heute und in Zukunft!

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach

Wie hat sich die Weststadt entwickelt, wo stehen wir heute und welche Wünsche haben wir für unseren Stadtteil? Die Bürgerinitiative Weststadt lädt herzlich ein.

28.08. | Blaue Stunde im Blauen Haus

15 bis 17.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Im Café des „Blauen Hauses“ haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung.

28.08. | Abendlicher Gärtnererundgang

18 bis 19 Uhr | VSP – Gärtnerei Guter Grund, Sindelfinger Straße 57/10

Die Gärtnerei lädt zu einer Führung über den sommerlichen Acker ein. Erfahren Sie mehr über unsere Wirtschaftsweise sowie die Hintergründe. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert.

29.08. | Bewegt am Morgen

10 bis 10.45 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West

Rund um den Stuhl bewegen wir uns zu Musik. Kommen Sie einfach dazu. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

29.08. | Spazieren – gemeinsam statt einsam

11 bis 12 Uhr | Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36
Gemeinsamer Spaziergang für Menschen mit oder ohne
Einschränkungen.

29.08. | Glücksbringer/Kette aus Speckstein selbst gestalten!

17.15 bis 19.15 Uhr | Kunstlaboratorium Weststadt, Schleif-
mühlweg 84

Habt ihr Interesse euer eigenes Amulett, eure eigene Kette
aus Speckstein zu gestalten? Für Kinder sechs bis zehn Jahre.
Leitung: Susa Pöhlmann, Künstlerin

31.08. | Schöne Sachen, gute Laune – Flohmarkt im Westen!

12 bis 17 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach
Ein bunter und geselliger Flohmarkt der Nachbarschaft für
kleine und große Menschen. Anmeldung zum Verkauf bis
zum 10. August unter heineriris@gmail.com.

September

01.09. | Meditation mit Ammerrauschen

18 bis 19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach
Am Ende des Tages, lauschend Ausatmen. Bitte Sitzunterlage
mitbringen. Leitung: Christiane Schmidt

02.09. | Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

17.30 bis 18.30 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach
Wir starten bewegt in den Abend.

02.09. | Geschichten und Musik am Feierabend

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach
Die „Lieder-Wiese“ lädt ein, den Texten unseres Vorlesers zu
lauschen und gemeinsam Lieder und Kanons zur Sommer-
und Abend-Zeit zu singen. In der Pause mit kleiner Bewirtung.

03.09. | „Was bedeutet es heutzutage Feminist_in zu sein?“

19 bis 20.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West
Gerne möchten wir in einem „offenen Lesekreis“ gemeinsam
darüber ins Gespräch kommen (queer-feministischer-lese-
kreis@web.de).

04.09. | Blaue Stunde im Blauen Haus

15 bis 17.30 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West
Im Café des „Blaues Hauses“ haben Sie Zeit für sich und Zeit
für Begegnung.

04.09. | Good Vibrations

19 Uhr | Schulhof der Grundschule im Aischbach
In gelassener Atmosphäre ein Glas Wein genießen und dabei
die Phantasie schweifen lassen. Der Bandname Good Vibrations
ist Programm: Monika Ebbinghaus, Frieder Haag, Hans Kiefer,
Werner Müller, Cord Santelmann, Charlie Semle

05.09. | Bewegt am Morgen

10 bis 10.45 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West
Rund um den Stuhl, darauf sitzend – daneben stehend – ihn
als Stütze nutzend, bewegen wir uns zu Musik. Kommen Sie
einfach dazu. Leitung: Irene Lipps-Höfer.

05.09. | Spazieren – gemeinsam statt einsam

11 bis 12 Uhr | Hölderlin-Apotheke, Herrenberger Straße 36
Gemeinsamer Spaziergang für Menschen mit oder ohne
Einschränkungen.

05.09. | Legespiele für Kinder und Erwachsene

15 Uhr | Garten Präsenteller
(vom Kunstlaboratorium, über die Gleise, erster Garten rechts
in Richtung Schwärzlocher Hof)
Endlosfliesen, Tangram u.ä. fordern und fördern Vorstellungs-
vermögen, Ideen, und Einfallsreichtum. Für den kleinen Hunger
oder Durst wird gesorgt.

06.09. | Tübinger WohnTisch

14 bis 16 Uhr | Blaues Haus, Stadtteiltreff West
Der Tübinger WohnTisch wird in Kooperation von der
Beginenstiftung und vom Beginenhaus Mauerstraße orga-
nisiert und ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die
sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemein-
schaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte
kennenlernen möchten.

Das vollständige Programm

mit ausführlichen Texten finden Sie auf der Homepage

- Evangelische Stephanusgemeinde Tübingen
- Blaues Haus | Stadtteiltreff West

Ort der Veranstaltungen

Schulhof der Grundschule im Aischbach

Sindelfinger Straße 1

„Blaues Haus“ Stadtteiltreff West

Herrenberger Straße 61



Kunstlaboratorium Weststadt

Schleifmühleweg 84

Weitere Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm.

Bitte beachten Sie:

Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen oder werden ins „Blaue Haus“ verlegt. Gerne können Sie Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Bei Terminen auf dem Schulhof bitte Geschirr und Gläser mitbringen. Auch ein mitgebrachter Stuhl ist dort von Vorteil.

Impressum

© 2025

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Bilder: © Universitätsstadt Tübingen; © Anne Faden
Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei